

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Протокол № 1
от «02» сентября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад № 77
/К.В.Акрамова
Приказ № 38-ОД от «02» сентября 2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ
на 2024-2025 учебный год
(холодный период года)
Подготовительная группа № 1
(6-7 лет)

Режимные процессы	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут) Взаимодействие с родителями.	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей. Утренний круг. Подготовка к занятиям.	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты), динамическая пауза между занятиями Второй завтрак	9.00-10.50 (90//20 минут)
Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки. Игровая деятельность	10.50-12.10
Подготовка к обеду Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.15
Игры и самостоятельная детская деятельность, чтение художественной литературы, занятия	15.15-15.55
Подготовка к полднику, полдник.	15.55-16.20
Вечерний круг. Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00