

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Протокол № 1
от «02» сентября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ – детский сад № 77
Д.В.Акрамова
Приказ № 38 - ОД от «02» сентября 2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ
на 2024-2025 учебный год
(холодный период года)
Старшая группа
(5-6 лет)

Режимные процессы	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут) Взаимодействие с родителями.	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей. Утренний круг. Подготовка к занятиям.	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты), динамическая пауза между занятиями Второй завтрак Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.00-10.20 (50//30 минут)
Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки. Игровая деятельность	10.20-11.50
Подготовка к обеду Обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.15
Игры и самостоятельная детская деятельность, чтение художественной литературы, занятия	15.15-15.50
Подготовка к полднику, полдник.	15.50-16.20
Вечерний круг. Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00