

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
Протокол № 1  
от «02» сентября 2024 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ детский сад № 77  
Ж.В.Акрамова  
Приказ № 38/ОД от «02» сентября 2024 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**(холодный период года)**  
**Средняя группа**  
**(4-5 лет)**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут) Взаимодействие с родителями.	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей. Утренний круг. Подготовка к занятиям.	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты), динамическая пауза между занятиями	9.00-9.50 (40//10 минут)
Игровая деятельность Второй завтрак	9.50-10.10
Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки. Игровая деятельность	10.10.-11.40
Подготовка к обеду Обед	11.40-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.15
Игры и самостоятельная детская деятельность, чтение художественной литературы	15.15-15.45
Подготовка к полднику, полдник.	15.45-16.20
Вечерний круг. Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00