

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Протокол № 1
от «02» сентября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ – детский сад № 77
/К.В.Акрамова
Приказ № 38-ОД от «02» сентября 2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ
на 2024-2025 учебный год
(холодный период года)
Группа раннего возраста

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика Взаимодействие с родителями.	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия Динамическая пауза между занятиями	9.00-9.40 (20//20 минут)
Игровая деятельность Второй завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки	10.00-11.30
Подготовка к обеду Обед	11.30-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, Уход детей домой.	16.30-18.00