



**ПРОЕКТ
«Мы -
будущие
олимпийцы!»**





 **Участники проекта:** инструктор по физической культуре, дети старшей и подготовительной группы, воспитатели групп, музыкальный руководитель, родители.

 **Срок реализации:** учебный год

 **Тип проекта:** долгосрочный

Первый этап.

Цель: формирование социальной и личностной мотивации детей старшего дошкольного возраста на сохранение и укрепление своего здоровья и воспитания социально значимых личностных качеств посредством знакомства с Олимпийским движением.

Задачи:

- Дети:**
1. Формировать у детей представления об Олимпийских играх, как мирном соревновании с целью физического и социально-нравственного совершенствования людей.
 2. Развивать у детей интерес к занятиям физической культурой и спортом, умения и навыки сотрудничества через нравственный и эстетический опыт Олимпиад.
 3. Развивать у детей стремление к укреплению и сохранению своего собственного здоровья посредством занятий физической культурой.
 4. Воспитывать у детей целеустремленность, организованность, инициативность, трудолюбие.

Педагоги: 1. Создать информационную базу.







2. Создать условия для благополучного и комфортного состояния детей на спортивных мероприятиях.

Родители: развивать творческие и физические способности в спортивной деятельности.





Второй этап.

-  1. Экспериментальная деятельность
-  Познавательные эксперименты (на познавательных занятиях)
-  2. Сбор и систематизация информации
-  3. Физкультурная деятельность детей
-  4. Творческая деятельность детей
-  5. Мир музыки





Работа с родителями

- Беседы, консультации, анкеты.
- 1. «Спорт в жизни людей»
- 2. «Роль семьи в физическом воспитании ребёнка»
- 3. «Детский фитнес дома»
- 4. «Зачем заниматься утренней гимнастикой и физкультурой?»



Работа с педагогами

- 1. Перспективное планирование по теме.
- 2. Конспекты занятий по теме проекта.
- 3. Библиография по теме проекта.
- 4. Музыкальные CD диски.
- 5. Альбомы с художественным словом.
- 6. CD диск «Большая олимпийская энциклопедия».
- 7. Презентация проекта.



Третий этап:

Ожидаемые результаты проекта:

- Для детей:
- Сформированность знаний детей об истории Олимпийского движения;
- Освоение детьми главных правил безопасности жизнедеятельности, личной гигиены и правил питания;
- Пополнение словарного запаса детей спортивной терминологией;



Для педагогов:

- Сформировать осознанное отношения к своему собственному здоровью;
- Пополнение знаний об истории Олимпийского движения;



Для родителей:

- Информированность об истории Олимпийского движения;
- Проявление интереса к занятиям физкультурой и спортом совместно с детьми.



Малые зимние олимпийские игры в детском саду.



