



ПРОЕКТ
**«Если хочешь быть
ЗДОРОВ...»**

Воспитатель
Карфидова Марина Александровна



ДЕВИЗ ПРОЕКТА:

**Физическое воспитание –
это то,
что обеспечивает здоровье
и доставляет радость.**

Паспорт проекта

- **Продолжительность проекта:** долгосрочный
- **Тип проекта:** познавательно-информационный, групповой.
- **Участники проекта:** дети средней группы, родители воспитанников, воспитатель.
- **Возраст детей:** 4-5 лет.
- **Образовательные области:** Социально-коммуникативное развитие, Речевое развитие, Художественно-эстетическое развитие, Познавательное развитие, Физическое развитие

Цель проекта:

Сохранять и укреплять здоровье детей

Задачи:

1. Формировать понимание необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его, учиться быть здоровыми и вести здоровый образ жизни
2. Прививать любовь к физическим упражнениям, закаливанию
3. Повышать грамотность родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья дошкольников

Ожидаемый результат:

1. Расширение знаний детей о здоровье.
2. Осознание взрослыми и детьми понятия «здоровье» и влияние образа жизни на состояние здоровья ребенка.
3. Повышение уровня ориентации к современным условиям жизни.
4. Овладение навыками самооздоровления.
5. Снижение уровня заболеваемости

Этапы реализации проекта

Этапы	Содержание	Срок
1 этап – подготовительный	<ol style="list-style-type: none">1. Мониторинг2. Подбор дидактических игр3. Подбор сюжетно-ролевых игр.4. Подготовка методического обеспечения.5. Проведение родительского собрания на тему “О ценности продуктов питания: овощей и фруктов. Витаминизация блюд в зимне-весенний период”.6. Анкетирование родителей.	Август- сентябрь
2 этап – основной	<ol style="list-style-type: none">1. Реализация плановых мероприятий	Учебный год
3 этап - заключительный	<ol style="list-style-type: none">1. Подведение итогов. Итоговая диагностика.2. Презентация проекта на педагогическом совете.	Май

Реализация проекта

Вид деятельности	Формы и методы работы
<p data-bbox="131 568 660 772">Ежедневная профилактическая работа</p> 	<ul data-bbox="710 568 1671 1292" style="list-style-type: none">• Профилактическая гимнастика (дыхательная, улучшение осанки, плоскостопия, зрения)• Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья»• Воздушное контрастное закаливание.• Прогулки на свежем воздухе• Утренняя гимнастика

Вид деятельности

Коммуникативная



Формы и методы работы

- **Общение: «Чтоб здоровым быть всегда, нужно заниматься!».**
- **«Витамины я люблю - быть здоровым я хочу».**
- **«Беседа о здоровье, о чистоте».**
Решение провокационных вопросов, проблемных ситуаций
- **Беседа-игра, включающая прибаутки, используемые при мытье рук умыывании (потешки)**
- **Сказка-беседа «В СТРАНЕ БОЛЮЧКЕ».**

Вид деятельности

**Продуктивная,
музыкально-
художественная**



Формы и методы работы

1. Выставка рисунков о спорте.
2. Оформление альбомов: «О пользе молока»; «Витамины» и др.
3. Аппликация: “Натюрморт”, “Как победить простуду”
4. Рисование: “Самые здоровые жители овощной улицы Сезам”
5. Лепка: “Овощи для салата”, “Блюдо с фруктами”
6. Инсценировка: По сказке “Репка” (показ младшим детям)

Вид деятельности

Игровая



Формы и методы работы

- Сюжетно ролевые игры:
«Поликлиника», «Аптека»...
- Дидактические игры
«Мяч на поле»,
«Мяч в ворота» (на дыхание),
Упражнение «Найди два
одинаковых мяча»,
«Что лишнее?» и др.
- Встреча с «Витамином», который
рассказывает о значении
питания в жизни человека
(дидактические игры)

Вид деятельности

**Чтение
художественной
литературы**



Формы и методы работы

- Заучивание пословиц, поговорок о здоровье, о спорте, физкультуре

- Чтение художественной литературы:

К.Чуковский «Мойдодыр»,

А. Кутафин "Вовкина победа" и

др.

Вид деятельности

Двигательная



Формы и методы работы

- Физкультурное занятие "В стране здоровья".
- Показ открытого занятия «Мой веселый звонкий мяч»
- Организация на воздухе подвижной игры
 - «Делай, как я»,
 - с мячом «Школа мяча»,
 - «Ловишки в кругу»,
 - «Черное и белое» и т.д.

Вид деятельности	Формы и методы работы
<p data-bbox="175 432 647 668">Взаимодействие с родителями</p> 	<ul data-bbox="801 432 1787 1289" style="list-style-type: none">• Консультация <i>«Физкультурное оборудование своими руками»</i>• Индивидуальные беседы физических умениях и навыках каждого ребенка, о значимости совместной двигательной деятельности с детьми и т.д.• Информационные файлы <i>«Народная мудрость гласит..»</i>,• Картотека <i>«Сундучок бабушкиных рецептов»</i>• Выставка физкультурного оборудования, значимость его в развитии ребенка.

Совместная деятельность детей и родителей

- Совместное развлечение с детьми и родителями «Постарайся угадать, чем листочек может стать».
- Организована фотовыставка «Путешествие в страну здоровья».
- Проведен **День открытых дверей**, с использованием физкультурного оборудования, сделанных в совместной творческой деятельности родителей с детьми
- **Оформлены альбомы** «О пользе молока», «Витамины круглый год», «Полезные свойства рыбы», «Мы выбираем здоровье!» и др.



Результат проекта

- Проект **«Будь здоров!»** разрешил проблему, реализовал поставленные задачи. 85% родителей с огромным желанием приняли участие в спортивном развлечении; заинтересовались физкультурным оборудованием, изготовленного из бросового материала, выразили желание принять участие в его изготовлении для группы и дома.
- Родители поделились своими впечатлениями в тетради отзывов.
- Оформлены родителями с детьми фото-рассказы «Путешествие в страну здоровья».
- Изготовлен стенд **«Уголок Айболита»**.

**Спасибо
за внимание!**

