

Детский интерес к интиму. Норма ли это?

Половое осознание складывается у детей уже примерно к пяти годам. Как правило, до школы ребенок уже знает, что детей приносит не аист, и имеет разрозненные сведения о сексуальной жизни. Один пятилетний ребенок говорит, что он появился из маминого живота. Правда, как он туда попал - не уточняет.

Для этого возраста характерен особенно сильный интерес к своему телу и к телу представителей другого пола. Отсюда и частые игры, так или иначе связанные с полом: в «отцы-матери», в «доктора» - которые зачастую сопровождаются раздеванием и рассматриванием «запретных зон».

К сожалению, многие родители, застав своих детей за подобными играми, дают волю своим эмоциям - кричат, ругаются, а порой даже бьют детей. А некоторые и вовсе ограничивают контакты своих детей со сверстниками противоположного пола. Такая линия поведения очень часто приводит к тому, что у ребенка в будущем формируется не только страх перед сексуальными контактами, но и элементарная неспособность чувствовать себя легко и раскованно в интимном общении. Как отмечают психологи, у девушек это может проявиться впоследствии - после замужества - и быть причиной (порой даже главной) сексуальной неудовлетворенности в браке.

А потому родителям в таких ситуациях следует подходить с тактом. Вместо резкой негативной критики гораздо уместнее будет провести спокойный разговор, во время которого можно откровенно ответить на вопросы ребенка.

Софья Кандинская, член общества семейных психотерапевтов и консультантов, отмечает:

«По мнению психологов, наказание, высмеивание естественного исследовательского интереса может сформировать у ребенка нездоровое отношение к интимным частям тела, негативно повлиять на сексуальную жизнь в будущем. Ничего хорошего не сулит и замалчивание. Тем более, что запретный плод становится еще более желанным. Ребенок, скорее всего, найдет возможность продолжать свои исследования, например, подсматривания за взрослыми».

Самым верным психологи считают 3-й вариант поведения родителей: дать детям понять, что они вникли в суть их игры и не видят в ней ничего плохого. Потом переключить внимание детей на другие темы, а позднее возвратиться к этой проблеме и предложить ребенку ответить на его вопросы. Чтобы удовлетворить его интерес, предложите

поговорить с ним наедине, покажите готовность ответить на вопросы ребенка. Тогда он будет знать, что и в других случаях он может обратиться к вам за разъяснениями.

Но если малыш продолжает проявлять повышенный интерес к исследованию гениталий других детей, проконсультируйтесь с педиатром или детским психотерапевтом. Иногда это бывает следствием пережитого сексуального домогательства со стороны более старших детей или взрослых.

Любопытно, что у многих так называемых «нецивилизованных» народов отношение к эротическим интересам детей более «демократичное», чем в европейской культуре. Так, например, среди детей австралийских аборигенов йолнгу (Северная Австралия) широко распространена игра «ниги-ниги», имитирующая половой акт. Взрослые не видят в ней ничего страшного. Детские генитальные игры считаются нормальными у народов бала в Конго, полинезийцев Маркизских островов, жителей острова Пасхи, маори, лесу и многих других.

Книги–помощники:

1) [Откуда берутся дети](#)

Кащенко Е.

Книгу детского психолога Евгения Кащенко лучше читать и детям, и родителям. В предисловии автор объясняет, почему сказки про аистов уже не актуальны. А в самой книге подробно и аккуратно рассказывает о важном: беременности и рождении, сексе и контрацепции, взрослении и любви.

Психологи рекомендуют начинать изучение книги детям 5-9 лет.

2) **Недетские вопросы. Основы полового воспитания и безопасности вашего ребенка**

[Елена Бурьева](#)