

Консультация для родителей «Соответствие одежды детей температурному режиму»

Родители решают, как одеть ребёнка, ориентируясь в первую очередь на погоду за окном. Конечно, учесть погоду на улице - самое главное: осенью случаются и по-летнему тёплые дни, и холодные зимние, а ещё может политься дождь или подуть пронизывающий ветер. Соответственно погоде изменится и одежда ребёнка - от тонкого свитера и брюк в тёплые сентябрьские дни до зимнего комбинезона в ноябре.

Выбирая, что надеть на ребёнка осенью, учитывайте не только прогноз синоптиков, но и общие рекомендации по выбору осенней одежды для детей:

1. Выбирайте вещи, которые легко надевать и снимать, особенно если сын или дочь ходят в детский сад: с минимумом пуговиц, застёжек, молний.

2. Одежда, которую надевают на осеннюю прогулку, должна состоять из трёх слоёв. Например: сначала наденьте футболку, затем свитер и плотные брюки, третий слой одежды - куртка или комбинезон. Под куртку надевайте вещи из натуральных материалов: хлопка или шерсти. Синтетическая одежда дольше, чем вещи из натуральных тканей, сохраняет первоначальный внешний вид, но почти не «дышит», а значит, ребёнок может вспотеть и заболеть.

3. Корректируйте выбор одежды с учётом характера своего ребёнка: склонного к спокойным занятиям малыша лучше одеть теплее, подвижного ребёнка - более легко. Чем больше человек двигается, тем ему теплее: недостаточно тепло одетый спокойный ребёнок рискует замерзнуть, а укутанный непоседа – вспотеть.

4. Обратите внимание на посадку осенних брюк, особенно если малыш ещё не научился сам поправлять одежду: лучше, если брюки будут на высокой посадке или на лямках. В таких брюках спина ребёнка будет закрыта, даже если он начнёт активно приседать во время игры.

И самое главное помните, ежедневные прогулки очень важны для малыша, они укрепляют ребёнка и способствуют хорошему развитию. А от того как вы одели своего ребёнка зависит его настроение и самочувствие в течение дня.

