

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Протокол № 1
от «31» августа 2023г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ – детский сад № 77
/Зубаирова М.В.
Приказ № 34 - Од
от «31» августа 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023-2024 учебный год
(холодный период года)

Старшая группа «Дельфинчики»
(5-6 лет)

Режимные процессы	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут) Взаимодействие с родителями.	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятиям.	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты), динамическая пауза между занятиями Второй завтрак	9.00-10.15 (50//25 минут)
Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки. Игровая деятельность	10.15-11.45
Подготовка к обеду Обед	11.45-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.15
Игры и самостоятельная детская деятельность, чтение художественной литературы, занятия	15.15-15.50
Подготовка к полднику, полдник.	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00