

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Протокол № 1
от «31» августа 2023г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ – детский сад № 77
/Зубаирова М.В.
Приказ № 34 - ОД
от «31» августа 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023-2024 учебный год
(холодный период года)

Средняя группа «Сказка»
(4-5 лет)

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут) Взаимодействие с родителями.	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятиям.	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты), динамическая пауза между занятиями	9.00-10.00 (40//20 минут)
Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки. Игровая деятельность	10.10.-11.40
Подготовка к обеду Обед	11.40-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.15
Игры и самостоятельная детская деятельность, чтение художественной литературы	15.15-15.45
Подготовка к полднику, полдник.	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00