

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Протокол № 1
от «31» августа 2023г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ – детский сад № 77
/Зубаирова М.В.
Приказ № 34 - ОД
от «31» августа 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023-2024 учебный год
(холодный период года)

Группа раннего возраста
«Солнышко»

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика Взаимодействие с родителями.	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия Динамическая пауза между занятиями	9.00-9.40 (20//20 минут)
Игровая деятельность Второй завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки	10.00-11.30
Подготовка к обеду Обед	11.30-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.00–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, Уход детей домой.	16.30-18.00