



**Презентация  
проекта  
В здоровом  
теле –  
здоровый дух**

Воспитатель

Газизова Эльмира Фаритовна

МБДОУ – детский сад 77

**Чтоб быть  
всегда  
здоровым,  
Нужно бегать  
и скакать,  
Больше  
спортом  
заниматься,  
И на улице  
гулять.**



- **Образовательная область:** физическая культура
- **Тип проекта :** познавательный – оздоровительный, групповой, краткосрочный.
- **Участники проекта:** дети средней группы, воспитатели средней группы, родители средней группы.
- **Сроки реализации:** Май.

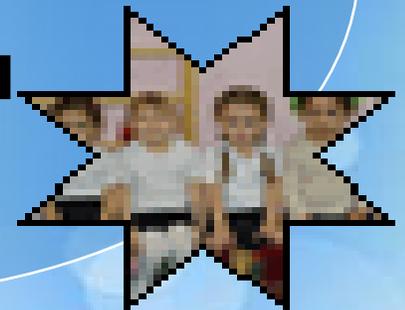


# Обоснование проблемы

1. неосведомлённость родителей о важности совместной двигательной деятельности с детьми;

2. недостаточность знаний родителей и детей о физических навыках и умениях детей данного возраста;

3. невнимание родителей к здоровому образу жизни в семье



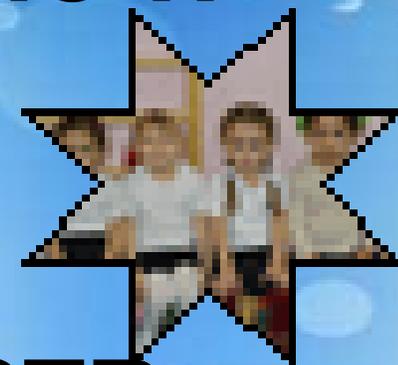
# Гипотеза

**Здоровье детей будет сохраняться, укрепляться и развиваться, а физические качества будут эффективно совершенствоваться при условии, если будет разработана система работы с детьми и их родителями по физическому воспитанию и оздоровлению с созданием комфортных условий для занятий физической культурой в ДОУ и дома.**



# Цель проекта

Формирование социальной и личностной мотивации детей среднего дошкольного возраста и их родителей на сохранение и укрепление здоровья и воспитание социально – значимых личностных качеств.

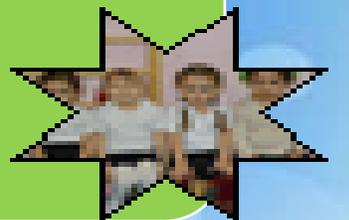


# Задачи проекта

Пропаганда здорового образа жизни, формировать у детей потребность в здоровом образе жизни, стремление к сохранению и укреплению своего здоровья средствами физической культуры.

Расширить знания родителей о физических умениях и навыках детей и заинтересовать их укреплять здоровый образ жизни в собственной семье

Создание комфортных условий для занятий физической культурой в ДОУ и дома, поднять и поддержать интерес у детей к физкультурно – оздоровительным занятиям.



# Ожидаемые результаты

У детей сформировано потребность в здоровом образе жизни, стремление к сохранению и укреплению своего здоровья средствами физической культуры.

У родителей расширились знания о здоровом образе жизни и сформировались представления о создании благоприятного эмоционального и социально – психологического климата для полноценного развития ребенка

В ДОУ и дома создано комфортные условия для занятий физической культурой. Родители вовлечены в единое пространство «Семья – детский сад»

У детей повысился интерес к занятиям по физической культуре.

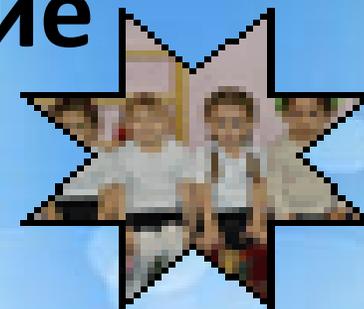


# Реализация проекта

**1 этап:** постановка проблемы, определение цели и задачи проектной деятельности

**2 этап:** работа с детьми, работа с родителями

**3 этап:** презентация проекта и проведение спортивно – оздоровительное развлечение «Сильные и смелые».





# Дневник твоего здоровья

## Если хочешь быть здоров...



Ешь полезную пищу



Соблюдай режим дня  
Пожись спать вовремя



Делай зарядку,  
занимайся спортом



Гуляй на улице  
каждый день



Умывайся и чисти зубы  
утром и вечером



Купайся каждый вечер



Мой руки перед едой, после  
прогулки и  
игры с животными



Закаляйся



Почаще убирай и  
проветривай комнату



Читай и пиши  
при хорошем освещении

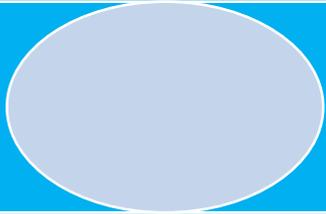


Следи за осанкой,  
держи спину ровно

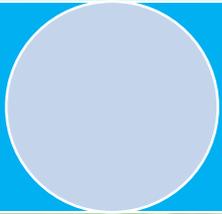


Занимайся на компьютере  
и смотри телевизор только  
полчаса в день

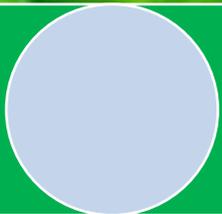
# 1-ый этап проекта. Рассуждалки детей о здоровье



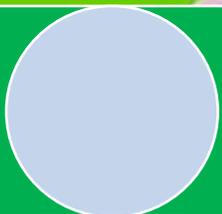
Чтоб здоровым быть, надо есть свеклу, морковку.



Если утром делаешь зарядку, то будешь здоровым .

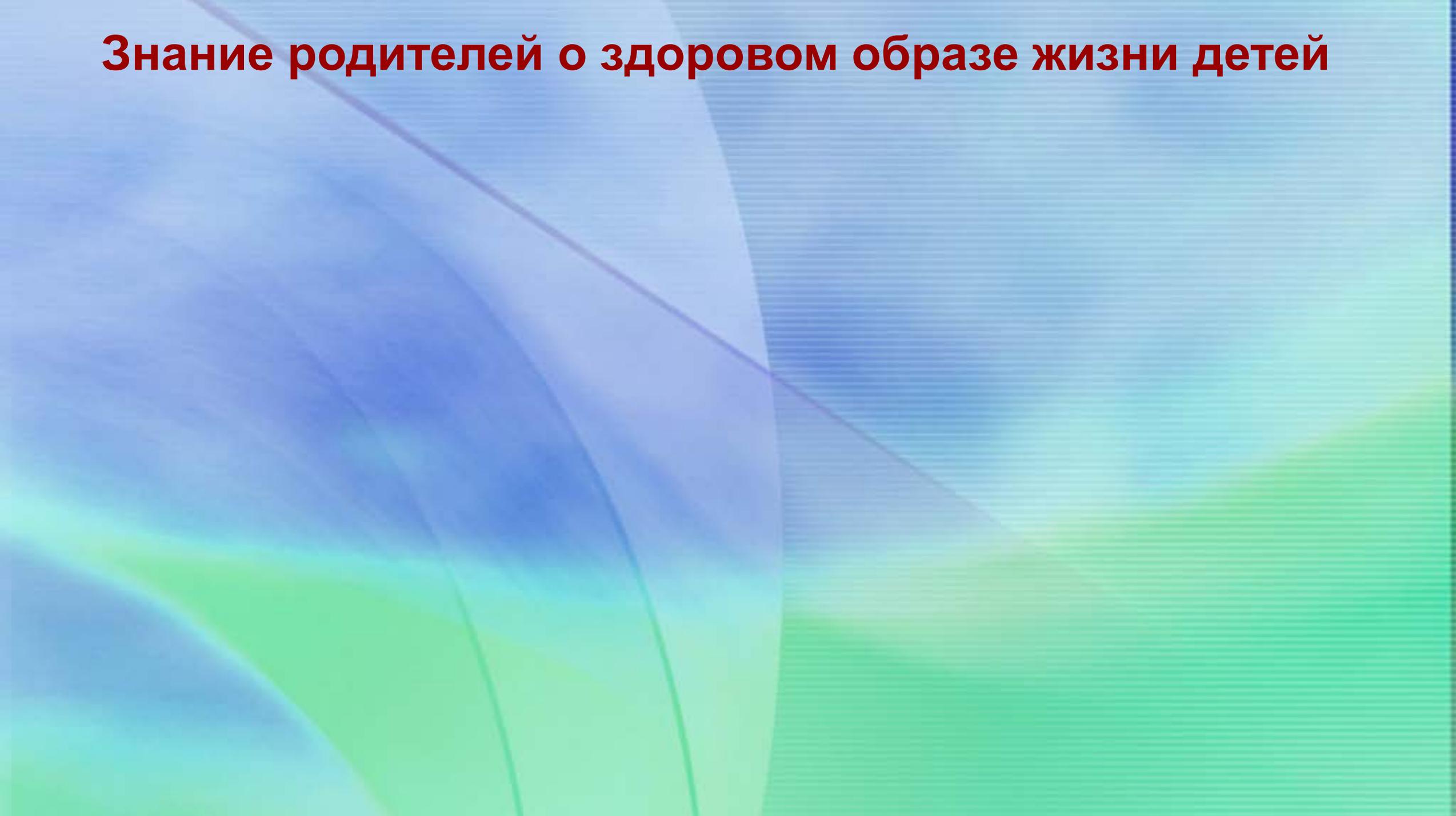


Надо мыть руки, чистить зубы и будешь здоровым.



Надо пить молоко.

# Знание родителей о здоровом образе жизни детей



**2 – ой этап проекта.**  
**Гигиенические процедуры после прогулки**

**Будьте здоровы!!!**



# **Режимные моменты в течение дня в средней группе направленные на здоровый образ жизни**

**Гигиенические процедуры  
после прогулки**

**Физическая культура в средней группе с использованием предмета –мяча.**

**Здоровье  
в  
порядке,  
спасибо  
зарядке!**



# Прогулка на свежем воздухе

**Прогулки на свежем воздухе – отличное закаливание ребенка. Приучите гулять детей в любую погоду, ежедневно бывать на свежем воздухе.**



# Хождение по массажному коврику



# Хождение по массажному коврику



# Основные движения



# Подвижные игры



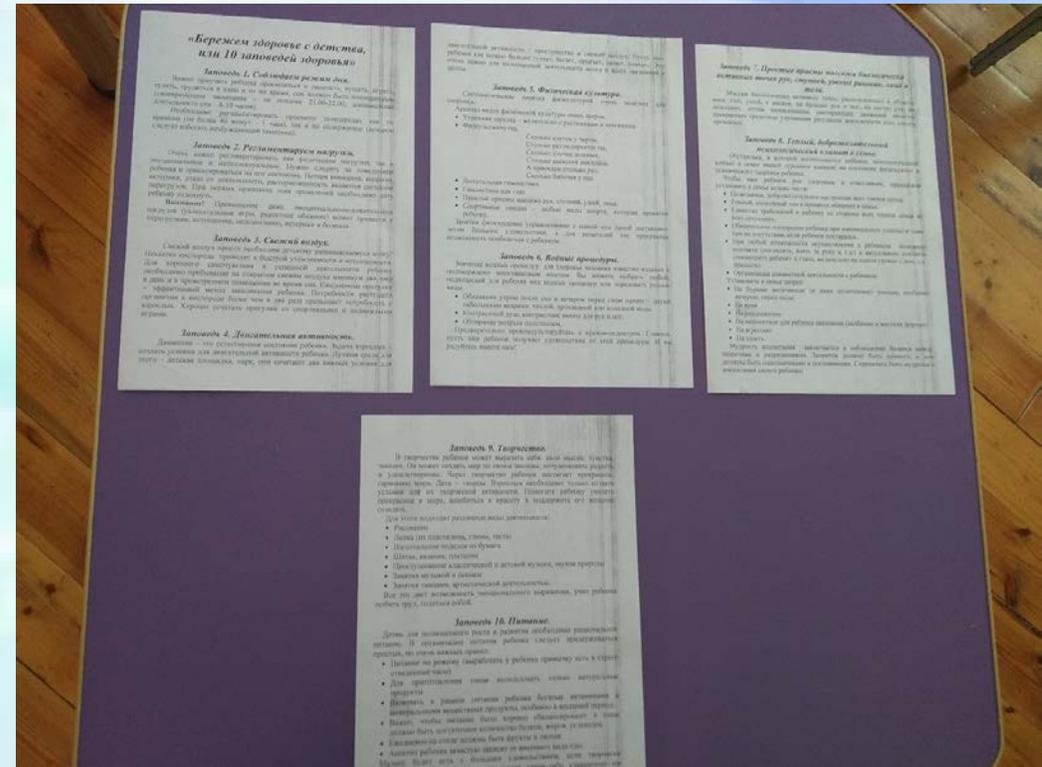
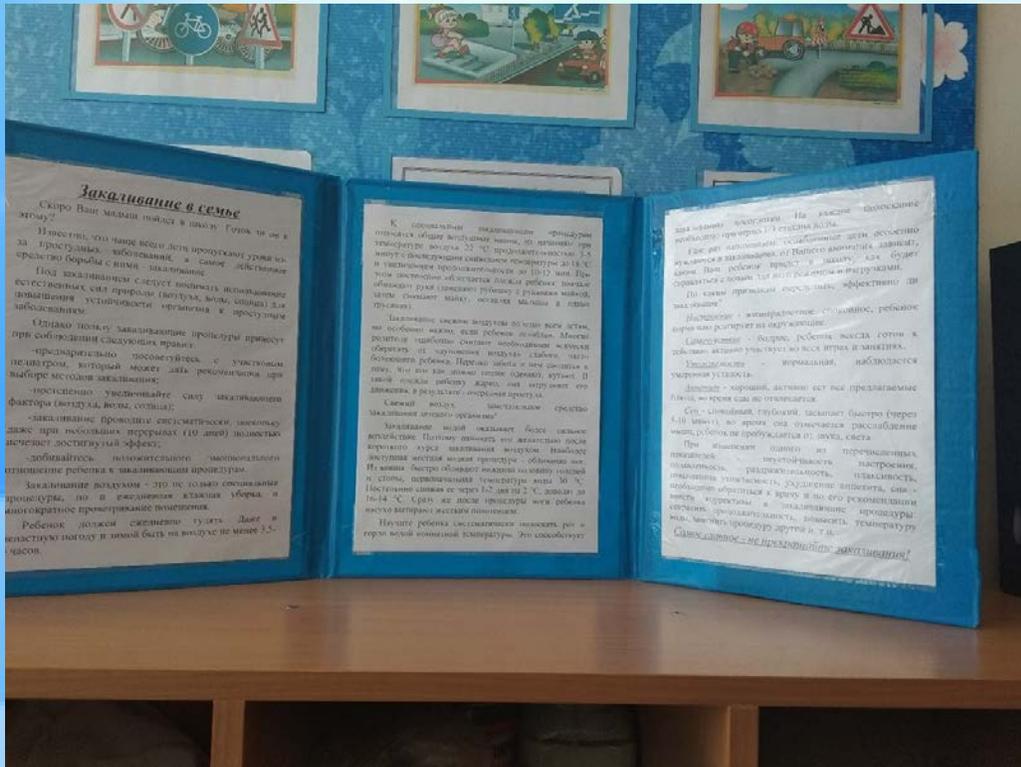
# Ролевые игры



# Работа с родителями

## Информация для родителей.

## Информация для родителей.



# Работа с родителями



# Заключительный этап проекта

Проведение оздоровительно – физического развлечения в средней группе



# Стенгазета «Виды спорта»



**Завершающий этап развлечения.  
Водные процедуры**





**Детям очень маленьким  
Трудно жить без чуда.  
Пусть же в каждом празднике  
Чудо будет всюду:**



**В тёплом солнца лучике.  
В лужице и в капельке.  
Он умеет чувствовать.  
Хоть пока и маленький,  
Умный и смышлённый,  
Добрый человечек.  
Все мы воспитатели  
За него в ответе.**



**Чтобы смог и взрослым  
Чуду удивляться нужно педагогам  
Очень постараться.  
Подарите праздник,  
Встречу с доброй сказкой,  
Верьте, что старания  
Будут не напрасны.  
Если дети в детстве  
Добротой согреты,  
Вырастут достойные  
Граждане планеты.**



*Любовь Чадова*

# Спасибо за внимание!

