

# Один дома

1.

Перечислите домашние бытовые приборы



Как вести, когда ты дома?  
Как общаться с незнакомым?  
Как пожара избежать?  
В общем, друг, спешి все знать!

2. Постарайся запомнить эти правила:



## ПРАВИЛО № 1

Я спичек коробок нашёл  
И высыпал его на пол,  
Хотел устроить фейерверк –  
Всё полыхнуло, свет померк!..  
Хочу напомнить всем, друзья:  
Играть со спичками нельзя!!!

## ПРАВИЛО № 2

На кухне газ у нас горит,  
Меня он манит, как магнит.  
Как мама, я хочу уметь  
Все ручки на плите вертеть.  
Но к газу ты не подходи –  
Сперва немного подрасти!



## ПРАВИЛО № 3

Будь с розеткой осторожен!  
С ней никак нельзя играть,  
Гвоздики в неё совать.  
Дело кончится бедой –  
Ток в розетке очень злой!!!



## ПРАВИЛО № 4

Если взрослых дома нет,  
Не веди ни с кем бесед,  
До свидания! – скажи,  
Быстро трубку положи.

**Посмотри внимательно!  
Убери (зачеркни) из дома опасные предметы:**



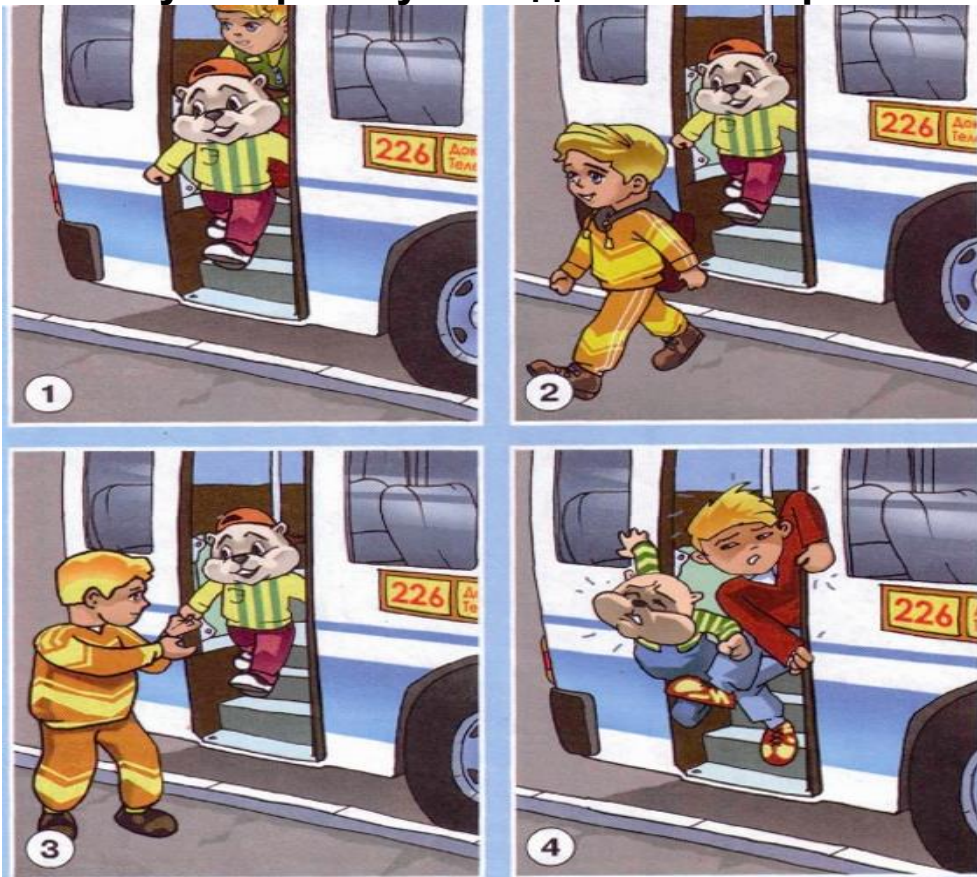


# Правила дорожного движения

Какие правила нарушили дети?



Славик и Хомка выходят из автобуса. Выбери правильную картинку как сделать это правильно?

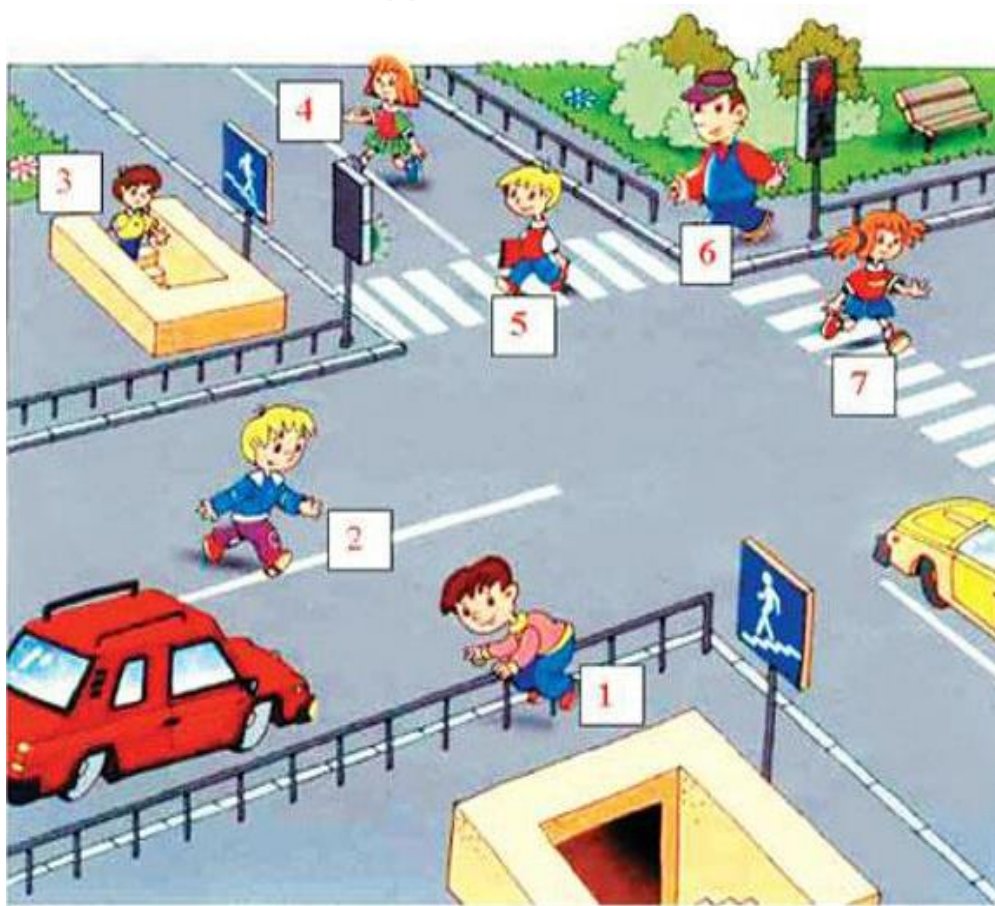


# Правила дорожного движения

Напиши правильно ли поступает девочка, играя на дороге?



Отметь **X** где дети нарушают правила дорожного движения?





# Зеленая аптека

1. Назови это растение
2. Это растение: (закрась нужный кружок)  
 трава     куст     дерево
3. Какие у него листья? (закрась нужный кружок)  
 удлинённые     овальные     круглые  
 резные     фигурные     игольчатые
4. Где оно растёт? (закрась нужный кружок)  
 в лесу     в поле     в комнате
5. Кому и какую пользу оно приносит? Расскажи.  
(закрась нужный кружок)  
 человеку     животным     растениям



1. Назови это растение
2. Это растение: (закрась нужный кружок)  
 трава     куст     дерево
3. Какие у него листья? (закрась нужный кружок)  
 удлинённые     овальные     круглые  
 резные     фигурные     игольчатые
4. Где оно растёт? (закрась нужный кружок)  
 в лесу     в поле     в комнате
5. Кому и какую пользу оно приносит? Расскажи.  
(закрась нужный кружок)  
 человеку     животным     растениям



1. Назови это растение
2. Это растение: (закрась нужный кружок)  
 трава     куст     дерево
3. Какие у него листья? (закрась нужный кружок)  
 удлинённые     овальные     круглые  
 резные     фигурные     игольчатые
4. Где оно растёт? (закрась нужный кружок)  
 в лесу     в поле     в комнате
5. Кому и какую пользу оно приносит? Расскажи.  
(закрась нужный кружок)  
 человеку     животным     растениям



# Зеленая аптека

1. Назови это растение
2. Это растение: (закрась нужный кружок)  
 трава     куст     дерево
3. Какие у него листья? (закрась нужный кружок)  
 удлинённые     овальные     круглые  
 резные     фигурные     игольчатые
4. Где оно растёт? (закрась нужный кружок)  
 в лесу     в поле     в комнате
5. Кому и какую пользу оно приносит? Расскажи.  
(закрась нужный кружок)  
 человеку     животным     растениям



1. Назови это растение
2. Это растение: (закрась нужный кружок)  
 трава     куст     дерево
3. Какие у него листья? (закрась нужный кружок)  
 удлинённые     овальные     круглые  
 резные     фигурные     игольчатые
4. Где оно растёт? (закрась нужный кружок)  
 в лесу     в поле     в комнате
5. Кому и какую пользу оно приносит? Расскажи.  
(закрась нужный кружок)  
 человеку     животным     растениям



1. Назови это растение
2. Это растение: (закрась нужный кружок)  
 трава     куст     дерево
3. Какие у него листья? (закрась нужный кружок)  
 удлинённые     овальные     круглые  
 резные     фигурные     игольчатые
4. Где оно растёт? (закрась нужный кружок)  
 в лесу     в поле     в комнате
5. Кому и какую пользу оно приносит? Расскажи.  
(закрась нужный кружок)  
 человеку     животным     растениям



# Досуг – время полезное

Отметь то, чем ты любишь заниматься.



Зарядка



Летние спортивные игры



Зимние спортивные игры



Отдых на воде



Работа в природе



Прогулки на природе



Подвижные игры



Сюжетно-ролевые игры



Чтение художественной литературы



# Лето – маленькая жизнь

Здесь ты можешь описать или нарисовать самое яркое впечатление прошедшего лета.

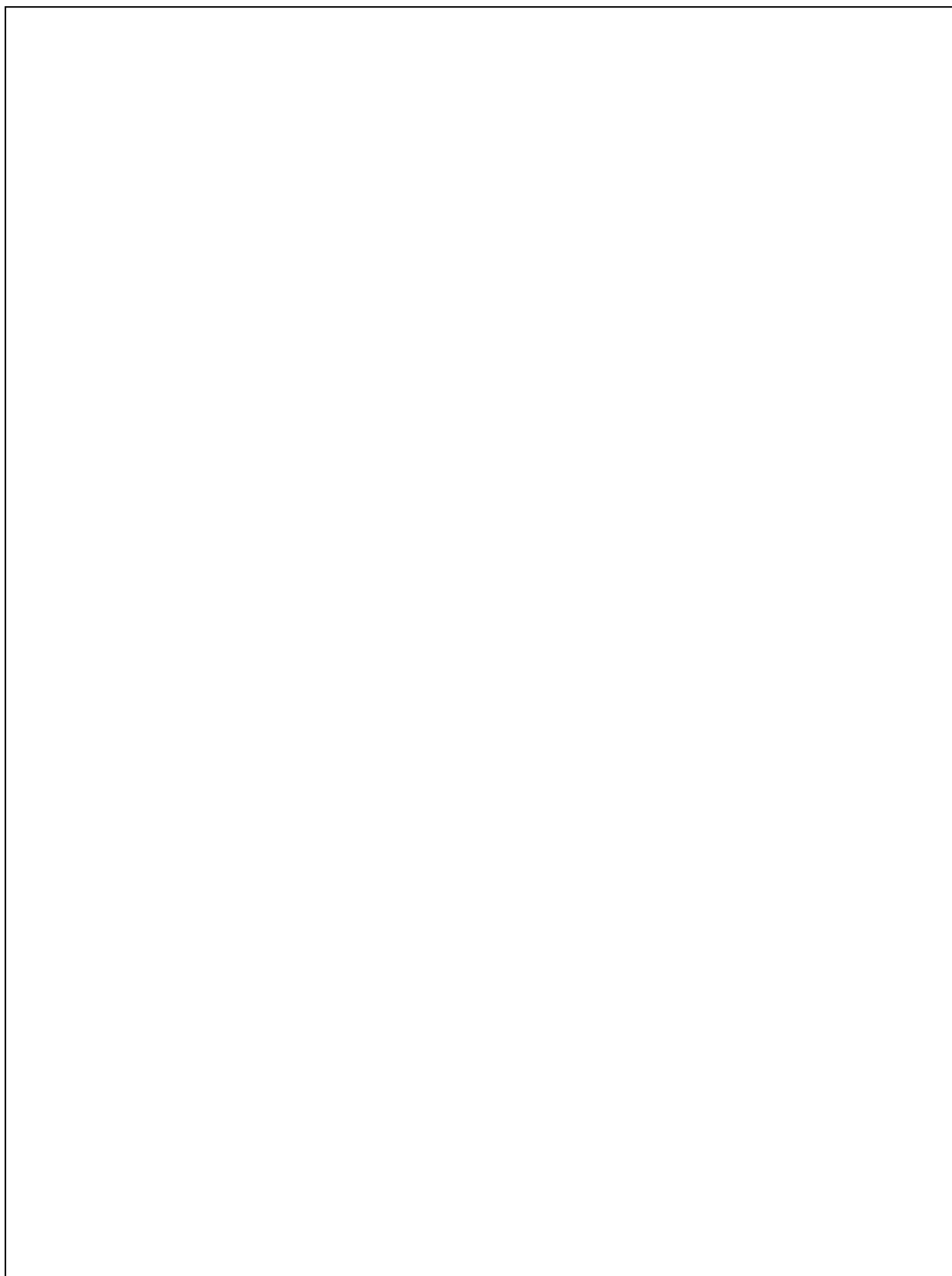


Нарисуй летние открытия, поразившие тебя  
(в живой и неживой природе, встречи с интересными людьми,  
отношения между людьми и другое)





# **Нарисуй самый безопасный маршрут от школы до дома**



**ПРАВИЛ ДОРОЖНЫХ НА СВЕТЕ НЕ МАЛО.**

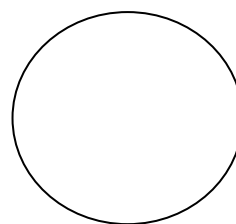
**ВСЕ БЫ ИХ ВЫУЧИТЬ НАМ НЕ МЕШАЛО.**

1. Перед вами светофоры, для кого они предназначены? Подпишите или нарисуйте рисунок под каждым светофором.

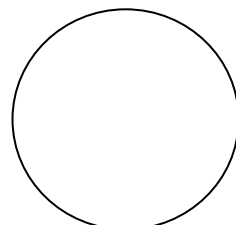


2. Раскрась сигнал светофора соответственно его значению:

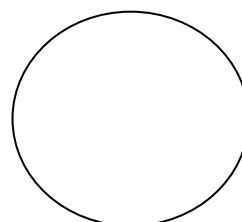
ЗНАЕМ ВСЕ, ЧТО ЭТОТ СВЕТ-  
ЭТО ЗНАЧИТ: ХОДА НЕТ.



ЗНАЕМ ВСЕ, ЧТО СВЕТ ОПРЕДЕЛЕННЫЙ  
ОЗНАЧАЕТ ПУТЬ ОТКРЫТ?






ЭТОТ СВЕТ ВСЕГДА НАМ  
О ВНИМАНИЕ ГОВОРИТ?





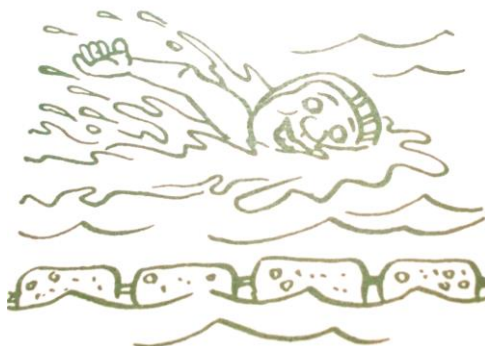
**Какие знаки дорожного движения встречаются вам по пути в школу?**



# Здоровье в порядке – спасибо зарядке!

1. Раскрась только те рисунки, на которых изображены занятия, укрепляющие здоровье.



2. Нарисуй предметы, которые используют в разных видах спорта (спортивный инвентарь).




Перед тобой картинки распорядка дня первоклассника. Пронумеруй их соответствии с последовательностью в течение дня (некоторые картинки могут быть пронумерованы несколько раз). Поставь галочку рядом с той картинкой, которая есть в твоём распорядке дня.

		
		
		<p>Как заправили кровать, Быстро делаем зарядку. Ногами потопали, Руками похлопали. Вот здоровья в чем секрет, «ФИЗКУЛЬТ-ПРИВЕТ!»</p> <p><b>Зарядка 7.40</b></p> 

# Питание и витамины

## 1. Почему высказывания народа о еде называют МУДРОСТЬЮ?

### Народная мудрость:

- ✓ «Человек ест то, что он ест!»
- ✓ «Зелень на столе – здоровье на 100 лет»
- ✓ «Лук – от семи недуг»
- ✓ «Морковь прибавляет кровь»
- ✓ «Обед без овощей – праздник без музыки»



## 2. Чем полезны витамины?


Vita – жизнь

Амин – жизненно необходимые вещества

## 3. Что означает «Правильное питание»?

Основы правильного питания: умеренность и разнообразие.

### ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ПРОДУКТОВ



Белки служат материалом при построении тканей. Белка много в мясе, рыбе, молоке.

Углеводы – источник энергии. Способствуют поддержанию в организме. Их много в хлебе, кашах, картофеле.

Жиры служат источником энергии. Их много в сливках, сметане, масле.



## 4. Что такое гигиена питания?

### Принципы питания:

- ✓ Кратность
- ✓ Дробность
- ✓ Разнообразие
- ✓ Режим

### От питания зависят:

- ✓ Рост, вес
- ✓ Работоспособность
- ✓ Настроение
- ✓ Заболеваемость
- ✓ Продолжительность жизни



### Полезные советы:

- ✓ *Остерегайтесь жирной, острой и соленой пищи.*
- ✓ *Ешьте в одно и тоже время.*
- ✓ *Главное – Не переедайте!*
- ✓ *Тщательно пережевывайте пищу.*
- ✓ *Ешьте разнообразные продукты.*





# Что ты любишь делать после школы?

Поставь галочки рядом с рисунками

