



«Детская ложь»

**Родителей часто волнуют вопросы:
Что делать, если ребёнок лжёт?**

Далеко не каждая семья может похвастаться кристальной честностью своих детей, ведь каждый ребенок, достигая определенного возраста, начинает пользоваться обманом в своих целях. Как правило, поначалу детская ложь довольно безобидна, но с течением времени она становится изощреннее и превращается в полноценную манипуляцию. Первоначально детская ложь выступает в роли проступка. Происходит какое-то обстоятельство, в котором ребенок якобы не виноват. И здесь наступает переломный момент. Достаточно одного послабления со стороны родителей, чтобы ребенок осознал суть лжи и взял ее на вооружение. Именно поэтому стоит обратить внимание на профилактику детской лжи. Чаще всего ложь возникает у ребенка до наступления пятилетнего возраста. Она наивна, большинство родителей не придают ей значения, обращая внимание лишь на богатое воображение ребенка.

Анализируя особенности лгущих детей, обращаешь внимание на то, что многие из них страдают от недостатка внимания или любви со стороны родителей. Имеют проблемы нарушения поведения, в учёбе (если ребёнок школьник), испытывают трудности в общении со сверстниками, у них низкая самооценка (обычно из-за того, что они не оправдывают ожидания родителей, которые им об этом постоянно сообщают). Часто лгущий ребенок очень озлоблен. Ребёнок начинает лгать, чтобы дать выход своей враждебности, а не из страха наказания, прекрасно зная при этом, что ложь раздражает взрослых. Чаще прибегают к помощи лжи дети очень требовательных и авторитарных родителей. В таком случае ложь для детей становится способом доказать самим себе и окружающим свою независимость. В первую очередь дети пытаются эмансипироваться от родителей. Это, по их мнению, может повысить их статус среди сверстников.

Многие взрослые теряются, не знают, как дальше строить свои отношения с совравшим ребенком: можно ли продолжать ему доверять, наказывать ли его и какое наказание будет подходящим?

Детская ложь - это свидетельство не моральных, а скорее психологических проблем ребенка. В большинстве случаев, чтобы изменилось поведение ребенка, достаточно изменить ситуацию, в которой он находится.

Причины детской лжи:

Можно выделить четыре основные причины детской лжи. Чаще всего дети прибегают к помощи лжи, чтобы:

- избежать неприятных для себя последствий;

- получить то, чего иным способом они получить не могут или не умеют (обычно - внимание и интерес окружающих);
- получить власть над окружающими (иногда отомстить им);
- защитить что-то или кого-то, значимого для себя (в том числе и право на свою личную жизнь).

Большинство детей, попавших в сложные условия, стараются исправить положение с помощью лжи.

Надо отметить, что перечисленные причины, ведущие к утаиванию и искажению правды, в равной мере относятся и к поведению взрослых.

Слегка приврав, немного исказив факты, мы избегаем неприятных объяснений, выходим из затруднительного положения и облегчаем себе жизнь. Наши дети все это видят и «мотают на ус». Умение подать информацию в выгодном для себя свете, в общем-то, полезно, но постоянное приписывание себе чужих заслуг и несуществующих достижений не способствует развитию личности и может привести к серьезным нарушениям психики.

Как отучить ребенка ото лжи?

Для начала рекомендуется как можно чаще смотреть на ребенка, сконцентрироваться на его взгляде, чтобы малыш не мог вам соврать. С течением времени ситуация усложняется и процесс распознавания лжи становится более утомительным.

Так, существуют определенные признаки, с помощью которых можно легко узнать, остается ли ребенок честным:

- + Ребенок перевозбужден, явно растерян;
- + Ведет себя не так, как обычно;
- + Старается не смотреть родителям в глаза, часто отворачивается;
- + Переводит тему обсуждения;
- + Переспрашивает ваш вопрос;
- + Пытается занять чем-то руки (держится за одежду, касается волос, лица);
- + Краснеет;
- + Потерянный взгляд, глаза часто моргают;
- + Старается говорить тихо, запинаясь;
- + Появляется кашель;
- + Нелогичная речь;

Каким образом можно отучить ребенка лгать?

Для того чтобы правильно ответить на поставленный вопрос необходимо тщательнее изучить причины детской лжи. Когда малыш начинает врать из-за своей фантазии – не стоит придавать этому значение. Гораздо важнее обратить внимание на “спасительную” ложь. Именно она может стать весомым поводом для переделки техники воспитания. Рассмотрим частные случаи лжи.

Наглая ложь - чаще всего становится следствием трусости и малодушия. Используя наглую ложь, ребенок старается уйти от наказания. Именно поэтому он начинает избегать правды.

Как бороться? Необходимо помнить, что такая ложь уже превращается в манипуляцию.

Ложь – защита от давления

При частом давлении на ребенка может быть вызвана обратная реакция – малыш не станет делать то, чего требуют его родители, а попытается как-нибудь их обмануть, например, сделать вид, что он полностью съел кашу, незаметно поделившись порцией с домашним питомцем.

Как бороться? Не стоит сильно давить на детскую психику. Прислушивайтесь к желаниям ребенка, быть может, он действительно не в силах доест свой завтрак. Такая ложь может стать защитной реакцией.

Желание обладать чем-то

Очень часто дети могут быть не довольны своим положением. Они предпочитают додумывать реальность, вверяясь собственной фантазии и искренне верить в это. Так называемый уход ребенка в мир фантазий свидетельствует о его серьезной неудовлетворенности жизнью. Непопулярные и малоуспешные дети учатся скрывать свои неудачи или подавать о себе информацию в выгодном свете, надеясь если не улучшить, то хотя бы не испортить окончательно впечатление о себе. Например, ребенок «теряет» дневник с плохими оценками или рассказывает родителям, как хорошо он сделал доклад, как его хвалили: все было именно так на самом деле, но только не с ним, а с кем-то из его одноклассников. Не находя в реальном мире того, что может повысить его значимость в глазах окружающих, ребенок придумывает нечто, способное произвести на окружающих выгодное впечатление. Если же фантазеру удастся избежать разоблачения, то постепенно он сам начинает верить в свои выдумки и «переселяется» в придуманный мир, где он удачлив и всеми любим. Так ребенок окончательно замыкается в себе.

Но бывают и совсем другие фантазеры. Эти дети используют обман не только для того, чтобы защитить себя или кого-то еще, почувствовать свою силу, приукрасить собственные достоинства или возвыситься над окружающими (особенно взрослыми), но и чтобы повеселить их. Наверное, это самый невинный и безопасный вид обмана, потому что цели, преследуемые ребенком, не корыстны. В таких случаях вымысел столь очевиден, что это понимают и ребенок и взрослый, но подыгрывают друг другу.

Иногда, столкнувшись с детской ложью, взрослые надеются, что все само как-нибудь устроится, не придают значения происшедшему, делая вид, что ничего «из ряда вон выходящего» не случилось.

Для ребенка одинаково вредны как родительская агрессия, так и родительское бездействие, особенно если вспомнить, что в большинстве случаев детская ложь — это сигнал тревоги. Последствия родительского равнодушия могут быть очень серьезными, вплоть до развития у ребенка асоциальных черт характера.

Грани между выдумкой, добавлением от себя и преувеличением обычно стерты, фантазии и вымысел переплетаются. До трех лет не существует различия между детьми, «у которых впоследствии развивается или не развивается качество лживости», оно появляется только в 4—5 лет. Сознательное использование лжи или умалчивание информации появляются, когда ребенок боится наказания за проступки и за

испытываемые чувства. Он видит, что откровенность и честность не всегда являются тем желаемым поведением, которое проповедуется взрослыми.

Как реагировать на ложь?

1) Первое, что необходимо сделать родителю солгавшего ребенка, — это **разобраться в причинах лжи**. Начать надо с налаживания контакта с ребёнком и с разговора «по душам». Такой разговор полезен и в ситуации, когда вы только подозреваете, что ребенок вам соврал, и когда у вас есть все доказательства его лжи. Рекомендуется воздержаться от выражений типа «Ты лжешь», «Ты должен говорить правду» — гораздо более эффективно вести себя так, как будто ребенок сделал ошибку. Можно сказать: «Ты уверен в том, что сказал? Подумай хорошенько. Погоди-ка, расскажи мне еще раз», «Расскажи мне точно, как это произошло. Только ничего не скрывай от меня, так как я не собираюсь наказывать тебя, даже если ты в чем-то виноват. Я постараюсь объяснить тебе, почему ты поступил плохо, но не стану наказывать».

2) Не начинайте разговор с обвинений и угроз. Если поступок ребенка вывел вас из равновесия, сначала придите в себя, остыньте и только потом приступайте к спокойному обсуждению случившегося.

Ничто так не ранит детскую душу, как несправедливость. Помните: сколь очевидной ни казалась бы вина ребенка, всегда остается вероятность несправедливого обвинения.

3) Из всех воспитательных мероприятий по развитию честности и порядочности самое действенное — личный пример. Родители должны быть честны даже в мелочах.

4) Полезно и разумно обсуждать с детьми поступки абстрактного ребенка, разбирать ситуации из жизни или примеры из книг, участники или герои которых прибегали к помощи лжи (рассказы и повести В. Драгунского, Ю. Сотника, А. Алексина, Ю. Яковлева, А. Раскина, В. Крапивина и др.). Обсуждайте причины такого поведения и возможные пути выхода из ситуации. Особое внимание обратите на возможность обходиться в затруднительных ситуациях без помощи лжи.

5) Если ребенок начал врать, задайтесь вопросами: не слишком ли жестоко вы его наказываете? Всегда ли справедливы по отношению к нему? Не заставляете ли вы ребенка защищаться любыми способами?

Если ваш ребенок использует ложь не как средство защиты, а как средство нападения, значит, ситуация вышла из-под контроля. Если вы не уверены, что сможете самостоятельно исправить ситуацию, обратитесь за помощью к психологу.

6) Старайтесь объяснить детям как можно больше из происходящего вокруг, поясняйте им мотивы поступков окружающих и своих собственных. Если вам не удалось выполнить то, что вы обещали ребенку, обязательно извинитесь перед ним и объясните, почему у вас не получилось.

7) Покажите пример ироничного отношения к некоторым неудачам и происшествиям. Это научит ребенка находить выход из затруднительной ситуации без помощи лжи, но посредством юмора.

8) Не злоупотребляйте детским доверием, контролируя каждый шаг ребенка. Взрослые имеют право скрывать что-либо от детей, но и дети, независимо от возраста, нуждаются в собственных тайнах. Чем с большей назойливостью мы проявляем интерес к личной жизни наших детей, тем больше они вынуждены утаивать и лгать.

9) Если дети будут уверены в нашей любви и нашем добром отношении, у них окажется меньше поводов говорить неправду. Будьте внимательны к своим детям, вникайте в их проблемы, интересуйтесь их жизнью, чтобы они не чувствовали себя заброшенными. Иногда достаточно просто выслушать ребенка, и он поймет, что не одинок, что всегда может рассчитывать на ваше внимание и помощь.

10) Ребенок должен быть готов и к тому, что встретится с неискренностью вне семьи. Подобный опыт в первый раз воспринимается ребенком очень болезненно. Обмануть его могут не только сверстники, но и взрослые, а это ему труднее понять, так как он привык доверять взрослым. Необходимо подготовить ребенка к тому, что среди людей, к сожалению, часто встречаются и безответственные, и неискренние. Обсудите с ним причины людской неискренности, научите остерегаться таких людей, в будущем эти уроки помогут ему не стать жертвой мошенников.

Многие считают, что в определенных ситуациях безнравственнее сказать правду, чем скрыть ее. Кроме того, в жизнь современного человека тесно вплетается обман в виде виртуальной реальности. Таким образом, ложь становится не только привычной, но и необходимой составляющей человеческой жизни. Рано или поздно ребенок поймет это и начнет использовать ложь. Самое главное, чтобы она не стала для него единственным способом взаимодействия с окружающим миром. В наших силах не допустить этого.