

Департамент образования Администрации г.Екатеринбурга
Управление образования Ленинского района
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -
детский сад № 77
(МБДОУ - детский сад № 77)

620142,г. Екатеринбург, ул. Фрунзе, 36 «А», тел.(343)257-27-09, адрес эл. почты mbdou77_len@mail.ru

**Конспект спортивного мероприятия
для детей старшего дошкольного возраста
«Путешествие в Изумрудный город»**

*Составила:
инструктор по физической культуре
первой квалификационной категории
МБДОУ - детский сад № 77
Пермякова Мария Николаевна*

2021г.

Конспект спортивного мероприятия для детей старшего дошкольного возраста «Путешествие в Изумрудный город»

Цель:

- создание благоприятной эмоциональной атмосферы в процессе спортивного развлечения;
- пропаганда здорового образа жизни, приобщение к физкультуре и спорту.

Задачи:

- воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы;
- повышение интереса к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- установить единство в подходе к укреплению здоровья родителей и детского сада;
- воспитывать соревновательный дух.

Оборудование: набор «Фрукты и овощи», 8 маленьких обручей, синее полотно, 4 прямоугольных кубика, 2 футбольных мяча, мешочки для метания по количеству участников, скамейка, 6 конусов, 2 тунеля, ширма, две корзины, шведская лесенка.

Ход занятия:

Дети входят в зал и строятся одну шеренгу.

Ведущий (инструктор по физической культуре):

- Ребята, вы любите Сказки? (ответы детей)
- А заниматься физкультурой? Бегать, прыгать, выполнять различные упражнения? Давайте, мы с вами соединим ваши любимые занятия и поиграем в сказочных путешественников. Скажите, а кто такие путешественники? (ответы детей)
- Действительно, путешественники - это сильные, смелые, тренированные люди, которые не боятся трудностей, опасности. Они всегда найдут выход из сложных ситуаций, помогут слабым.

В зал входит девочка Элли

Элли: Ой, а куда это я попала?

Ведущий: Вы оказались в детском саду. А как вас зовут?

Элли: Меня зовут Элли. Во время урагана меня принесло к вам.

Ведущая: Ты, та самая девочка из Канзаса, которую унес ураган?

Элли: Да...И я очень хочу снова попасть к маме и папе.

Ведущая: Элли, мы знаем, нам нужно добраться до Изумрудного города к волшебнику Гудвину, чтоб он помог тебе вернуться домой? Дорога туда опасна и трудна, ребята поможем Элли?... Вы готовы прямо сейчас отправиться в путь? ... Тогда вперед.

Дети встают друг за другом и проходят по тропе (разминка)

Чередование разных видов ходьбы, бега и т.п., под разные темпы музыки:

- марш
- бег с высоким подниманием колен
- перешагиваем препятствия
- ходьба гуськом
- прыжки на двух ногах
- бег спиной
- марш

Выходит Страшила

Страшила: Кыш, кыш. Расшумелись тут!

В огороде я как дома!

А внутри меня - солома!

Потому и нет ума

Но других талантов тьма!

Добрый день!

Элли: Ты умеешь говорить?

Страшила: Научился, когда ссорился тут с одной вороной. Как вас много!

Меня зовут Страшила. Ну, точнее, меня так называли: ведь я должен пугать ворон.

Элли: Я Элли. А эта, мои друзья. Мы идем к доброй волшебнице. Я очень хочу вернуться домой.

Страшила: К доброй волшебнице? Это очень замечательно!

Элли: Страшила, а почему вы такой растерянный? Мы можем вам чем-то помочь?

Страшила: Это было бы очень хорошо! В моем огороде после урагана произошёл беспорядок, все фрукты и овощи перемешались.

Элли: Не переживай Страшила. Мы с друзьями поможем тебе навести порядок в огороде. Верно ребята!

Команды: Да!

Ведущий: Друзья, перед нами очень ответственная работа

Эстафета «Фрукты и овощи»

Первые участники по команде бегут через обручи лежащие на полу к корзине, в которой лежат фрукты и овощи. Берут, то, что им назначено ведущим, и возвращаются обратно бегом. Передают эстафету другому участнику. Так до последнего игрока. Команда, которая закончила первой эстафету поднимает руку.

Страшила: Какие вы молодцы! Навели порядок в моем огороде. Спасибо!

Элли: Пожалуйста, но нам пора в путь дорогу.

Во время диалога ведущий расстилает полотно - «реку». Дети идут на исходную позицию - к центральной стене.

Ведущий: На пути у нас река, широка и глубока, надо постараться перебраться на ту сторону. А чтоб было быстрее, нам помогут наши волшебные кубики.

Игра с кубиками «Переберись через реку»

После игры убирают и кубики полотно. Выходит Железный Дровосек

Дровосек:

Меня из железа

Кузнец смастерил.

Он дал мне топор,

Им рубить научил.

Но сердце живое

Мне в грудь не вложил.

А как же без сердца

Любить мне и жить?

Элли: Я Элли, а это мои друзья. Мы поможем тебе услышать, как бьётся твоё

сердце.

Дровосек: О сердце я мечтаю

О нём, друзья, всё знаю.

Элли: Для того чтобы сердце было здоровое

Его нужно тренировать-заниматься спортом.

Спортивная игра «Попрыгунчик»

Первый игрок команды садится на фитбол и прыгает до конуса, у конуса лежат мешочки для метания. Нужно попасть в корзину с расстояния 1 м., затем развернуться и обратно доскакать, передать фитбол следующему игроку и встать в конец колонны. Команда, которая закончит первая, поднимает руку.

Дровосек: Ой, как бьётся сердце. Друзья, какие вы молодцы! Вы очень дружные и весёлые.

Элли: Уважаемый Дровосек, мы очень рады что помогли вам, но нам пора торопиться.

Дровосек: До свидания друзья!

Все идут друг за другом по скамейке, затем змейкой между конусами, как только заканчивается музыка появляется Лев.

Лев: Жалким трусишкой на свете живу.

Кто же поможет бедному льву?

Элли: (говорит льву) Мы тебе поможем. Правда друзья? Не нужно быть трусливым, только смелость поможет тебе обрести настоящих друзей!

Элли: Ну чтобы стать храбрым, надо пройти нелёгкое испытание.

Лев: А вы пройдёте его вместе со мной?

Ведущий: Конечно. Мы с ребятами тебе поможем.

Игра «Туннель»

Первый игрок команды проползает туннель, обегает кустики (конусы) возвращается бегом и передает эстафету другому участнику команды. Так до последнего игрока.

Лев: Я чувствую, как я наполняюсь силой и смелостью. Р-р-р....

Элли: Друзья, посмотрите, уже виден замок.

Лев: Удачи вам, ребята!

Ведущий: Нам с вами осталось только перелезть через горы(Шведская лесенка) и мы на месте.

Ведущая: Вот мы и пришли, вот замок Гудвина.

На ширме откинуть шторку - за ней большая «голова» (нарисованная голова, размером в гимнастический обруч). Звучит голос за кадром

Волшебник: Здравствуйте, друзья. Долго я вас ждал. Я наблюдал за вами в волшебное изумрудное стекло. Вы преодолели долгий путь. И в течение этого пути вы показали свою смелость, находчивость, храбрость и это помогло моим друзьям. Элли, ты очень добрая девочка и я исполню твоё заветное желание. Тебе лишь стоит закрыть глаза и подумать о своём желании и стукнуть каблучком три раза.

Элли: Спасибо вам друзья, что помогли пройти мне этот сложный путь. Ну а мне пора домой. Прощайте!!!

Элли топает башмачками и улетает домой.

Ведущий: Вот и закончилось наше путешествие по сказке. Вы помогли Эли вернуться домой. С вашей помощью Страшила, Дровосек, Лев получили то, что хотели. Вы большие молодцы!!! И за это волшебник Гудвин дарит вам медали. Ну а нам с вами пора возвращаться обратно в детский сад. В путь!!!

Звучит музыка. Ребята маршем выходят из зала.