

## Профилактика гриппа

Постановлением Главного санитарного врача РФ от 13 июля 2020 года № 20 «О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2020-2021 годов» высшим должностным лицам субъектов Российской Федерации рекомендуется обеспечить своевременное введение ограничительных мероприятий в период подъема заболеваемости гриппом, в том числе по приостановлению учебного процесса, отмене массовых культурных и спортивных мероприятий, обеспечить иммунизацию населения против гриппа.

*Прививку от гриппа желательно сделать в сентябре и октябре. Допускается ноябрьская вакцинация, хотя она менее эффективна, т.к. на формирование иммунного ответа остается меньше времени до начала эпидемии.*

Кроме этого необходимо повышать защитные силы организма. Для этого следует принимать витамины с микроэлементами; соблюдать правила гигиены: мыть руки с мылом после похода на улицу, перед едой; вести здоровый образ жизни: желательно делать утреннюю гимнастику, либо нагружать организм другой физической нагрузкой, правильно питаться, больше гулять, спать не менее 7-8 часов; свести до минимума контакты с заболевшими людьми.

Необходимо следить за своим здоровьем и знать симптомы гриппа: першение в горле, осипший голос, сильный кашель, слабость, разбитость, заложенность носа, головные боли и ломота в теле. Болезнь также может проходить без повышения температуры тела.

Если в образовательной организации обнаружилось значительное число заболевших, то ограничительные мероприятия могут быть двух видов: на карантин могут закрыть всю образовательную организацию или только некоторые классы (группы). Для того чтобы объявили карантин в образовательной организации нужно, чтобы в ней болели не менее 20% обучающихся. В отдельном классе (группе) могут ввести карантин, если заболели как минимум 20% обучающихся этого класса (группы). Решение может приниматься как руководителем образовательной организации, так и органами местного самоуправления по рекомендации Роспотребнадзора. *Заболевание обязательно должно быть подтверждено медицинскими справками.* Период инкубации заболевания гриппом занимает от 3 до 7 дней, поэтому карантин может продолжаться до 7 дней.

Напоминаем, что в соответствии с п. 3.3.3 Соглашения между Министерством общего и профессионального образования Свердловской области и Свердловской областной организацией Профсоюза работников народного образования и науки Российской Федерации на 2018–2020 гг. **в случае приостановки деятельности организации по решению органов Роспотребнадзора, выплата заработной платы работникам осуществляется в размере среднего заработка.** Как правило, аналогичные нормы также закреплены в муниципальных отраслевых соглашениях.

Отдел охраны труда Свердловской областной организации Профсоюза